

# Operative versus konservative Interventionen für vordere Kreuzband-Ruptur bei Erwachsenen

Christanell Franz

## Background:

Aktuell gibt es keinen Beweis, ob nach vorderer Kreuzband (VKB)-Ruptur eine konservative oder operative Vorgehensweise von Vorteil ist. (Linko et al. 2009 – Cochrane Review)

## Zielsetzung:

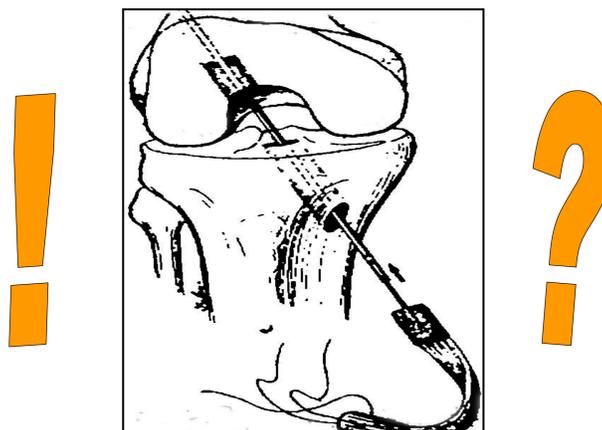
Kann eine weitere systematische Literaturübersicht zum Thema VKB-Ruptur neue Erkenntnisse liefern, ob hinsichtlich sportlicher Aktivität bzw. Folge- und Sekundärschäden eine operative oder konservative Vorgehensweise von Vorteil ist?

	AMED	CINAHL	COCH-RANE	PUB-MED	PEDRO	Totale
Ergebnisse der syst. Literatursuche	216	71	170	145	25	<b>627</b>
Nach Abzug der Duplikate	203	64	91	85	18	<b>461</b>
Nach Auswahl der Titel	52	16	8	29	5	<b>110</b>
Nach Auswahl der Abstracts	20	5	3	5	2	<b>35</b>
Nach Lesen der Artikel	5	2	1	2	2	<b>12</b>
Endartikel nach PEDro-Bewertung	1	1	1	0	0	<b>3</b>

Tabelle: Ergebnisse der systematischen Literatursuche

## Methode/Ergebnisse:

Aktualisierung der von Linko et al. (2009) verwendeten Datenbanken plus Ergänzung durch die Datenbanken AMED, CINAHL und PEDro. Die systematische Literatursuche sowie das weitere Auswahlverfahren erbrachten eine Anzahl von 3 Endartikel. Diese wurden mit 2 weiteren Artikeln aus den Referenzlisten ergänzt, wodurch sich eine Summe von 5 Artikel ergab.



## Kernaussagen:

- Nach 10-15 Jahren besteht hinsichtlich sportlicher Aktivität kein signifikanter Unterschied zwischen konservativer und operativer Versorgung der VKB-Ruptur.
- Nach 10-15 Jahren besteht hinsichtlich Arthrose-Entwicklung kein signifikanter Unterschied zwischen konservativer und operativer Versorgung der VKB-Ruptur.
- Die Autoren kommen zum Schluss, dass die passiven Stabilitätstests (KT 1000, Lachmann) nicht als Kriterium dafür geeignet sind, zu entscheiden, wer eine operative oder konservative Therapie in Anspruch nehmen sollte.
- Die Autoren sehen in der Meniskusresektion den wichtigsten Prädiktor für eine verstärkte Arthrose-Entwicklung.

## Contact:

Dr. PT Franz Christanell  
[info@sporttherapie-christanell.it](mailto:info@sporttherapie-christanell.it)  
Master msk PT Programme  
Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW  
Departement Gesundheit, Institut für Physiotherapie  
Technikumstr. 71, CH - 8401 Winterthur